



40. Jubileuszowe Uliczne Biegi Sylwestrowe Szydłów, 28 grudnia 2019 r.

28-225 Szydłów, ul. Targowa 3
tel. 41 354 53 13, gck@szydlow.pl

www.szydlow.pl



Regulamin biegu na 10 km

Organizatorzy:

Miejsko-Gminne Centrum Kultury w Szydłowie, Miasto i Gmina Szydłów
ul. Targowa 3, 28-225 Szydłów

Cel:

- popularyzacja biegania jako formy aktywnego wypoczynku i zdrowego trybu życia,
- promocja Szydłowa, powiatu staszowskiego i województwa świętokrzyskiego.

Termin, miejsce: Biegi odbędą się 28 grudnia 2019 r. (sobota) w Szydłowie, powiat staszowski, woj. świętokrzyskie.

Trasa:

- Start z Rynku na wysokości Urzędu Miasta i Gminy. Dwie pętle o długości 3,6 km każda, ulicami: Kielecka, Staszowska, Brzezińska, Ogrodowa, Kielecka. Po drugiej pętli bieg na ul. Kazimierza Wielkiego przez Bramę Krakowską i 4 małe pętle o długości 0,7 km każda ulicami: Rynek, Kościelna, Staszowska, Rynek. Mapki znajdują się na stronie: <https://www.szydlow.pl/40-uliczne-biegi-sylwestrowe-szydlow-2019>
- Trasa dużych pętli będzie zabezpieczona od ruchu pojazdów tylko na czas biegu tj. w godz. 12:10 – 13.30. W związku z powyższym, tzw. zapoznanie z trasą przed biegiem, zawodnicy wykonują na własną odpowiedzialność.

Prawo udziału:

- W imprezie mogą brać udział wszystkie chętne osoby, które ukończyły 16 lat i nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu;
- Niepełnoletni mogą startować za zgodą rodziców lub opiekuna prawnego;
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Karty Zawodnika o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu oraz okazanie dokumentu tożsamości, celem weryfikacji danych osobowych;
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu i akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania;
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe przymocowane z przodu;
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

Od grudnia 2019 r. zapraszamy do



nowej atrakcji turystycznej Szydłowa!

Kategorie:

W biegu głównym zawodnicy będą klasyfikowani wg następujących kategorii:

- OPEN kobiety i mężczyźni,
- wiekowa mężczyzn: M20 (16-29), M30 (30-39), M40 (40-49), M50 (50-59), M60 (60-69), M70 (70 lat i starsi),
- wiekowa kobiet K20 (16-29), K30 (30-39), K40 (40-49), K50 (50-59), K60 (60 lat i starsze).

Termin i sposób zgłoszeń:

1. Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 22 grudnia 2019 r. poprzez formularz internetowy dostępny na stronie <https://timekeeper.pl/zawody/>
2. Po 22 grudnia 2019 r. do biegu będzie można się zgłosić w dniu imprezy w biurze zawodów. Zapisy do biegu głównego zamykane są o godz. 11:00.

Opłata startowa:

- startowe wpłacone do dnia 22 grudnia – 40 zł. Aby dokonać opłaty startowej należy, po zarejestrowaniu się, kliknąć przycisk "opłać start" znajdujący się po prawej stronie swojego nazwiska. Nie przewiduje się wpłat na rachunek bankowy.
- startowe wpłacone gotówką w dniu zawodów – 50 zł.

Każdy uczestnik otrzymuje:

- numer startowy, okolicznościowy medal, pamiątkowy kubek, posiłek, gorący napój.

Nagrody:

1. Za miejsca 1-3 w kat. M i K Open wręczone zostaną nagrody finansowe, dyplomy i puchary. Wysokość nagród: 1 miejsce – 1000 zł, 2 miejsce – 750 zł, 3 miejsce – 500 zł.
2. W kategoriach wiekowych M i K za trzy pierwsze miejsca uczestnicy otrzymają dyplomy oraz bony towarowe do ogólnopolskiej sieci handlowej o wartości: 1 miejsce – 100 zł, 2 miejsce – 75 zł, 3 miejsce – 50 zł.
3. Zawodnicy i zawodniczki którzy zajmą miejsca 1-3 Open nie są klasyfikowani w kat. wiekowej.
4. Organizator nie przewiduje klasyfikacji osób niepełnosprawnych.

Postanowienia końcowe:

- Wszystkich uczestników zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.
- Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- We wszystkich sprawach nie ujętych regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu.